



## Vorbereitungsplan für Ihre Dickdarmspiegelung (Koloskopie) mit **PLENVU®**

### Liebe Patientin, lieber Patient!

Bei Ihnen soll am \_\_\_\_\_ um \_\_\_\_\_ Uhr eine **Dickdarmspiegelung** durchgeführt werden. Dazu müssen Sie einige **Vorbereitungen zur Darmreinigung** treffen, die wir Ihnen hier zusammenfassen – bitte halten Sie sich unbedingt an unsere Einnahmeanweisung!

1. Bitte verzichten Sie schon **drei Tage** vor der Untersuchung auf Lebensmittel mit ganzen Körnern (z. B. Sonnenblumenkörner, Tomaten, Weintrauben, Kiwis...), da Körnerreste unsere Geräte verstopfen könnten.
2. Am **Vortag der Untersuchung bis zum Mittag (ca. 14 Uhr)** nehmen Sie zu sich: Ballaststoffarme Nahrung (z.B. Weißbrot), Tee, Säfte (ohne Fruchtfleisch).
3. Am **Vorabend der Untersuchung (ca. 17 Uhr)** lösen Sie **Dosis 1 von PLENVU®** in 500ml Wasser auf. Dies kann mehrere Minuten dauern. Trinken Sie die Abföhlrlösung innerhalb von 30-60 Minuten.  
Vorschlag: Trinken Sie **PLENVU®** geköhlt mit oder ohne Strohhalm.  
Im Anschluss trinken Sie 500ml klare Flüssigkeit. Nehmen Sie bis zur Untersuchung jetzt **keine feste Nahrung** mehr ein.
4. Sie sollten in diesem Zeitraum mindestens **zwei weitere Liter klarer Flüssigkeit** zu sich nehmen, um großen Durst und eine Austrocknung des Körpers zu verhindern. **Mögliche Getränke** sind Wasser, klare Suppen, Obstsäfte (ohne Fruchtfleisch), limonadenhaltige Getränke oder Tee (ohne Milch). Diese Getränke können Sie **bis spätestens zwei Stunden vor der Untersuchung** zu sich nehmen.
5. Trinken Sie die zweite Dosis **PLENVU®** (Beutel A und B von Dosis 2 in 500ml Wasser auflösen) am **Morgen der Untersuchung** wieder innerhalb von 30-60 Minuten. Sie müssen die Lösung spätestens **bis 3 Stunden vor der Untersuchung** vollständig eingenommen haben. Trinken Sie innerhalb der nächsten Stunde einen Liter Flüssigkeit, um einer Austrocknung des Körpers vorzubeugen.  
Am Tag der Untersuchung dürfen Sie nicht rauchen!

Auch wenn am gleichen Tag bei Ihnen zusätzlich eine Magenspiegelung geplant ist, bereiten Sie sich wie hier beschrieben vor.

Zur praktischen **Durchführung der Dickdarmspiegelung** verweisen wir auf den Ihnen gesondert ausgehändigten **Aufklärungsbogen**.

Da Sie wegen der Beruhigungsspritze nicht selbst mit einem Kraftfahrzeug nach Hause fahren dürfen, planen Sie die Heimfahrt entsprechend.

Gehen Sie von einem Aufenthalt in unserer Praxis von insgesamt etwa 2 Stunden aus. **Bringen Sie zudem bitte zwei große Handtücher mit in die Praxis.**

**Wir weisen Sie darauf hin, dass wir für Ihre Wertsachen keine Haftung übernehmen können.**

Falls Sie noch Fragen haben, rufen Sie uns an oder schreiben eine Mail.

Sollten Sie den Termin nicht wahrnehmen können, sagen Sie bitte **frühzeitig per Mail** ([termine@go-ks.de](mailto:termine@go-ks.de)), **Telefon (0561-52 143-0)** oder **Fax (0561-52 143-100)** ab!

