

## Vorbereitungsplan für Ihre Dickdarmspiegelung (Koloskopie) mit EZICLEN®

**Liebe Patientin, lieber Patient!**

Bei Ihnen soll am \_\_\_\_\_ um \_\_\_\_\_ Uhr eine **Dickdarmspiegelung** durchgeführt werden. Dazu müssen Sie einige **Vorbereitungen zur Darmreinigung** treffen, die wir Ihnen hier zusammenfassen – bitte halten Sie sich unbedingt an unsere Einnahmeanweisung!

Bitte verzichten Sie schon **drei Tage vor der Untersuchung** auf Lebensmittel mit ganzen Körnern (z. B. Sonnenblumenkörner...), da Körnerreste unsere Geräte verstopfen könnten.

Am **Tag vor der Untersuchung** ist ein leichtes Frühstück erlaubt: beispielsweise ein Ei auf (weißem) Toast oder eine Schüssel Cornflakes mit geringen Ballaststoffgehalt und Naturjoghurt.

**Danach** sollten Sie **nur noch klare Flüssigkeiten** zu sich nehmen, bis die Untersuchung vorbei ist.

Erlaubt sind: Wasser, Tee oder Kaffee (ohne Milch oder Kaffee Weißer), sprudelnde (kohlenensäurehaltige) oder stille (kohlenensäurefreie) Erfrischungsgetränke, gefilterte Fruchtsäfte ohne Fruchtfleisch (nicht rot oder purpurrot) klare Suppen oder durchgeseibte Suppen ohne Feststoffe.

Bitte gehen Sie nach dem folgenden Schema vor:

### **1. Dosis**

Am Tag vor der Untersuchung (am frühen Abend, z.B. 18.00 Uhr) den Inhalt einer Flasche EZICLEN® in den mitgelieferten Becher schütten und mit Wasser bis zur Markierungslinie verdünnen (d.h. ca. 0,5 Liter). Die verdünnte Flüssigkeit über einen Zeitraum von 1 Stunde verteilt trinken.

Nach Einnahme der verdünnten EZICLEN®-Lösung: 2 weitere bis zur Markierung mit Wasser oder einer klaren Flüssigkeit gefüllte Becher (d.h. ca. 1,0 Liter) über einen Zeitraum von 1 Stunde verteilt trinken.

### **2. Dosis**

Am Tag der Untersuchung (morgens, 10-12 Stunden nach Einnahme der Abenddosis) den Inhalt der zweiten Flasche EZICLEN® in den mitgelieferten Becher schütten und mit Wasser bis zur Markierungslinie verdünnen (d.h. ca. 0,5 Liter). Die verdünnte Flüssigkeit über einen Zeitraum von 1 Stunde verteilt trinken.

Nach Einnahme der verdünnten EZICLEN®-Lösung: 2 weitere bis zur Markierung mit Wasser oder einer klaren Flüssigkeit gefüllte Becher (d.h. ca. 1,0 Liter) über einen Zeitraum von 1 Stunde verteilt trinken.

**Die Vorbereitung muss mindestens zwei Stunden vor der Untersuchung abgeschlossen sein.**

Der Darm ist gut vorbereitet, wenn sich nur noch helle Flüssigkeit (wie Kamillentee) entleert. Am Tag der Untersuchung dürfen Sie nicht rauchen!

Zur praktischen **Durchführung der Dickdarmspiegelung** verweisen wir auf den Ihnen gesondert ausgehändigten **Aufklärungsbogen**.

*Für eine gute Darm-Vorbereitung ist es wichtig, dass Sie die Einnahme der beiden Portionen - wie oben beschrieben - auf zwei Tage aufteilen!*

Da Sie wegen der Beruhigungsspritze nicht selbst mit einem Kraftfahrzeug nach Hause fahren dürfen, bitten wir Sie, die Heimfahrt entsprechend rechtzeitig zu planen.

Gehen Sie insgesamt von einem Aufenthalt in unserer Praxis von etwa 2 Stunden aus.

**Bringen Sie zudem bitte zwei größere Handtücher mit.**

**Wir weisen Sie darauf hin, dass wir für Ihre Wertsachen keine Haftung übernehmen können.** Falls Sie noch Fragen haben, rufen Sie uns an oder schreiben eine Mail. **Sollten Sie den Termin nicht wahrnehmen können, sagen Sie bitte frühzeitig per Mail ([termine@go-ks.de](mailto:termine@go-ks.de)), Telefon (0561-52 143-0) oder Fax (0561-52 143-100) ab!**

